

ООО "ПИТСЕРВИС"

Утверждаю директор

ГБОУ РК «СШИ»

понед

ПОН МЕНЮ НА 14 НОЯБРЯ 2022 Г

№МНОД	НАИМЕНОВАНИЕ	ЦЕНА	ККАЛ	белки	жиры	углея
	<b>ЗАВТРАК ДО 11 ЛЕТ</b>					
200/10	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	30,00	302	10,69	9,38	24,36
30/20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30,00	117	3,93	3,17	8,4
100	ЯБЛОКО	18,06	135	3,2	4,5	4,2
200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	12,00	113	2,8	3,2	4,69
	<b>ИТОГО</b>	<b>90,06</b>				
	<b>ЗАВТРАК ПОСЛЕ 11 ЛЕТ</b>					
100/20	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	45,00	166	6,12	5,55	20,44
200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	12,00	113	2,8	3,2	4,69
40	ВАФЛИ	15,55	232	4,05	2,55	28,3
	<b>ИТОГО</b>	<b>72,55</b>				
	<b>ОБЕД ДО 11 ЛЕТ</b>					
200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	16,00	133	4,93	8,75	9,5
35/15	ПОДЖАРКА ИЗ КУРЫ	49,04	188	18,23	17,04	0,52
100	РИС ОТВАРНОЙ	15,00	211	3,82	4,17	38,62
200	ЧАЙ С САХАРОМ	4,00	57	0,2	0,05	15,01
20	ХЛЕБ ОКСКИЙ	3,00	75	1,32	0,24	6,84
	<b>ИТОГО</b>	<b>87,04</b>				
	<b>ОБЕД ПОСЛЕ 11 ЛЕТ</b>					
20	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	8,57	86	3,82	4,17	18,7
200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	16,00	133	4,93	8,75	9,5
40/15	ПОДЖАРКА ИЗ КУРЫ	55,00	188	18,23	17,04	0,52
100	РИС ОТВАРНОЙ	15,00	211	3,82	4,17	38,62
200	ЧАЙ С САХАРОМ	4,00	162	0,2	0,05	15,01
20	ХЛЕБ ОКСКИЙ	3,00	93	1,32	0,24	6,84
	<b>ИТОГО</b>	<b>101,57</b>				

ЗАВ ПРОИЗВ *И.И.* НОВИКОВА И.И

БУХГАЛТЕР *Т.А.* ЕВГЕНЬЕВА Т.А

ООО "ПИТСЕРВИС"

2 неделя

ВТОРИ

Утверждаю директор  
ГБОУ РК «СШИ»

ВТ МЕНЮ НА 15 НА НОЯБРЯ 2022 Г

выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ЦЕНА	ККАЛ	белки	жиры	углев
	<b>ЗАВТРАК ПОСЛЕ 11 ЛЕТ</b>					
100/20	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	45,00	166	6,12	5,55	20,44
30/20	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ	25,00	167	3,93	3,17	8,4
100	БАНАН	16,06	71	0,64		18,06
200	ЧАЙ С САХАРОМ	4,00	58	0,2		18,06
	<b>ИТОГО</b>	<b>90,06</b>				
	<b>ЗАВТРАК ПОСЛЕ 11 ЛЕТ</b>					
200/10	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	30,00	168	9,72	13,28	3,09
50	СЛОЙКА С ШОКОЛАДОМ	18,55	147	4,92	3,83	22,17
200	ЧАЙ С САХАРОМ	4,00	58	0,2		18,08
100	ЯБЛОКО	20,00	98	0,16	0,16	27,88
	<b>ИТОГО</b>	<b>72,55</b>				
	<b>ОБЕД ДО 11 ЛЕТ</b>					
200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ	16,00	142	4,4	2,57	9,32
40/40	КУРА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	43,00	93	6,73	5,22	3,56
110	РАГУ ОВОЩНОЕ	19,04	72	2,2	0,40	15,1
200/5	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	6,00	63	0,3		18,08
20	ХЛЕБ ОКСКИЙ	3,00	93	1,32	0,24	6,84
	<b>ИТОГО</b>	<b>87,04</b>				
	<b>ОБЕД ПОСЛЕ 11 ЛЕТ</b>					
30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	10,53	16	0,09	0,85	0,45
200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ	16,00	142	4,4	2,57	9,32
40/40	КУРА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	43,00	93	6,73	5,22	3,56
110	РАГУ ОВОЩНОЕ	19,04	72	2,2	0,40	15,1
200	КОМПОТ С/Ф	10,00	116	0,48		29,06
20	ХЛЕБ ОКСКИЙ	3,00	38	1,3	0,22	8,02
	<b>ИТОГО</b>	<b>101,57</b>				

ЗАВ ПРОИЗВ *Novikova* НОВИКОВА И.И.БУХГАЛТЕР *Evgeneva* ЕВГЕНЬЕВА Т.А.

ООО "ПИТСЕРВИС"

Универсально директор  
ГБОУ РК «СПИИ»  
СРК/РК

СРЕД МЕНЮ НА 16 НА НОЯБРЯ 2022 Г

#п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	ЦЕНА	ККА/г	белки	жиры	углеы
<b>ЗАВТРАК ДО 11 ЛЕТ</b>						
20/15	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	23,00	78	3,93	3,17	8,4
120	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С колбасой	56,00	422	9,55	16,76	3,7
200/7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	7,06	60	0,3		15,2
30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,00	38	1,95	0,33	12,03
<b>ИТОГО</b>		<b>90,06</b>				
<b>ЗАВТРАК ПОСЛЕ 11 ЛЕТ</b>						
100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	45,55	168	9,72	13,20	3,09
20/15	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	23,00	78	3,93	3,17	8,4
200	ЧАЙ С САХАРОМ	4,00	58	0,2		18,00
<b>ИТОГО</b>		<b>72,55</b>				
<b>ОБЕД ДО 11 ЛЕТ</b>						
200/10	ЩИ ИЗ СВ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	20,00	126	6,85	5,81	14,78
50/50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	44,04	177	9,58	8,7	8
100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	16,00	159	5,31	6,94	16,82
200	ЧАЙ С САХАРОМ	4,00	58	0,2		18,00
20	ХЛЕБ ОКСКИЙ	3,00	38	1,3	0,22	8,02
<b>ИТОГО</b>		<b>87,04</b>				
<b>ОБЕД ПОСЛЕ 11 ЛЕТ</b>						
30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	11,00	32	0,56	2,2	2,59
200/10	ЩИ ИЗ СВ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	20,00	114	4,7	6,1	10,1
50/50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	44,04	177	9,58	8,7	8
100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	16,00	159	5,31	6,94	16,82
200/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	7,53	60	0,3		15,2
20	ХЛЕБ ОКСКИЙ	3,00	38	1,3	0,22	8,02
<b>ИТОГО</b>		<b>101,57</b>				

ЗАВ ПРОИЗВ *И.И. Новикова* И.И

БУХГАЛТЕР *Е.А. Евгеньева* ЕВГЕНЬЕВА Т.А

ЧЕТВ МЕНЮ НА 17 НА НОЯБРЯ 2022 Г

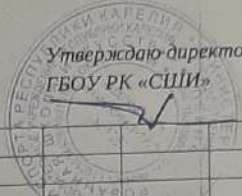
код	НАИМЕНОВАНИЕ	ЦЕНА	ККАЛ	белки	жиры	углево
<b>ЗАВТРАК ДО 11 ЛЕТ</b>						
70/50	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ, СОУС	47,00	193	7,81	11,02	21,57
150/40	РИС ОТВАРНОЙ/ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	35,06	220	3,92	8,86	42,42
200	ЧАЙ С САХАРОМ	4,00	58	0,2		18,08
30	ХЛЕБ ОКСКИЙ	4,00	57	1,95	0,33	12,03
	<b>ИТОГО</b>	<b>90,06</b>				
<b>ЗАВТРАК ПОСЛЕ 11 ЛЕТ</b>						
150/20	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	42,17	270	28,8	30,24	28,67
100	АПЕЛЬСИН	18,38	107	4,92	3,83	22,17
200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	12,00	113	0,5	0,05	17,04
	<b>ИТОГО</b>	<b>72,55</b>				
<b>ОБЕД ДО 11 ЛЕТ</b>						
200	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ	20,00	126	4,85	5,17	9,29
40/40	СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ	42,00	90	9,2	4,32	3,6
100	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	12,00	135	4,7	1,1	25,4
200	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	10,04	113	0,2		18,08
20	ХЛЕБ ОКСКИЙ	3,00	38	1,3	0,22	8,02
	<b>ИТОГО</b>	<b>87,04</b>				
<b>ОБЕД ПОСЛЕ 11 ЛЕТ</b>						
50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	20,53	62	0,69	2,75	3,4
200	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ	20,00	126	4,85	5,17	9,29
40/40	СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ	42,00	90	9,2	4,32	3,6
100	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	12,00	135	4,7	1,1	25,4
200	ЧАЙ С САХАРОМ	4,04	58	0,2		18,08
20	ХЛЕБ ОКСКИЙ	3,00	38	1,3	0,22	8,02
	<b>ИТОГО</b>	<b>101,57</b>				

ЗАВ ПРОИЗВ *Лед* НОВИКОВА И.ИБУХГАЛТЕР *Евгеньева* ЕВГЕНЬЕВА Т.А

ООО "ПИТСЕРВИС


2 неделя

ПЯТНИЦА


 Утверждаю директор  
ГБОУ РК «СШИ»

ПЯТ МЕНЮ НА 18 НА НОЯБРЯ 2022 Г

ЗАВТРАК ДО 11 ЛЕТ						
50/50	СОСИСКА ОТВАРНАЯ С СОУСОМ	45,00	188	8,67	11,05	10,6
20	ПОМИДОР (ОГУРЕЦ) ПОРЦИОННЫЙ	4,06	4	0,48	3,44	1,8
150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	25,00	182	7,87	6,63	25,12
20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,00	38	1,3	0,22	8,02
180	КАКАО НА МОЛОКЕ СГУЩ	13,00	188	11,2	3,2	18,08
ИТОГО		90,06				
ЗАВТРАК ПОСЛЕ 11 ЛЕТ						
50	СОСИСКА ОТВАРНАЯ	40,00	170	12,3	25,3	0,00
100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	16,00	279	7,3	8,74	46,5
25	ВАФЛИ	9,55	98	4,92	3,83	22,17
20	ХЛЕБ ОКСКИЙ	3,00	38	1,3	0,22	8,02
200	ЧАЙ С САХАРОМ	4,00	58	0,2		18,08
ИТОГО		72,55				
ОБЕД ДО 11 ЛЕТ						
200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	23,00	151	6,67	7,00	8,26
50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	35,00	95	5,28	4,47	7,49
100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	16,00	99	2,1	3,04	13,5
200	НАПИТОК АССОРТИ	10,04	136	0,36		26
20	ХЛЕБ ОКСКИЙ	3,00	38	1,3	0,22	8,02
ИТОГО		87,04				
ОБЕД ПОСЛЕ 11 ЛЕТ						
50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	14,53	32	0,45	4,99	3,21
200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	23,00	151	6,67	7,00	8,26
50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	35,00	95	5,28	4,47	7,49
100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	16,00	99	2,1	3,04	13,5
200	НАПИТОК АССОРТИ	10,04	136	0,36		26
20	ХЛЕБ ОКСКИЙ	3,00	38	1,3	0,22	8,02
ИТОГО		101,57				

ЗАВ ПРОИЗВ  НОВИКОВА И.И.БУХГАЛТЕР  ЕВГЕНЬЕВА Т.А.

ООО "ПИТСЕРВИС"

I неделя  
понедельникУтверждаю директор  
ГБОУ РК «СШИ»

МЕНЮ НА 21 НОЯБРЯ 2022Г

№ ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	ЦЕНА	ККАЛ	белки	жиры	углево
<b>ЗАВТРАК ДО 11 ЛЕТ</b>						
210	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	30,00	279	9,8	12	38
30/20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30,00	117	3,93	3,17	8,4
160	БАНАН	26,06	71	0,64		18,08
200	ЧАЙ С САХАРОМ	4,00	58	0,2		15,01
	<b>ИТОГО</b>	<b>90,06</b>				
<b>ЗАВТРАК ПОСЛЕ 11 ЛЕТ</b>						
100/20	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	45,00	166	6,12	5,55	20,44
30/20	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ	23,55	147	4,92	3,83	22,17
200	ЧАЙ С САХАРОМ	4,00	58	0,2		15,01
	<b>ИТОГО</b>	<b>72,55</b>				
<b>ОБЕД ДО 11 ЛЕТ</b>						
200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	15,00	152	5,12	4,66	18,54
50/50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	45,00	129	7,93	7,2	8,00
120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	20,04	133	2,98	5,98	18,02
200	ЧАЙ С САХАРОМ	4,00	58	0,2		15,01
20	ХЛЕБ ОКСКИЙ	3,00	38	1,32	0,22	8,02
	<b>ИТОГО</b>	<b>87,04</b>				
<b>ОБЕД ПОСЛЕ 11 ЛЕТ</b>						
40	САЛАТ «ВЕСНА»	17,53	33	1,2	2,36	1,84
200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	15,00	152	5,12	4,66	18,54
50/50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	45,00	129	7,93	7,2	8,00
110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	17,04	122	2,64	5,55	17,82
200	ЧАЙ С САХАРОМ	4,00	58	0,2		15,01
20	ХЛЕБ ОКСКИЙ	3,00	38	1,32	0,22	8,02
	<b>ИТОГО</b>	<b>101,57</b>				

ЗАВ ПРОИЗВ *УСК* НОВИКОВА И.ИБУХГАЛТЕР *ЕВ* ЕВГЕНЬЕВА Т.А

ООО "ПИТ-СЕРВИС"

вторник

Утверждаю директор  
ГБОУ РК «СНЦ»

МЕНЮ НА 22 НОЯБРЯ 2022Г

количество	НАИМЕНОВАНИЕ	ЦЕНА	ККАЛ	белки	жиры	углеы
<b>ЗАВТРАК ДО 11 ЛЕТ</b>						
70/50	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	47,00	193	7,81	11,02	21,57
150/40	РИС ОТВАРНОЙ, ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	35,06	220	3,92	8,86	42,42
200	ЧАЙ С САХАРОМ	4,00	58	0,2		15,01
30	ХЛЕБ ОКСКИЙ	4,00	57	1,32	0,22	8,02
	<b>ИТОГО</b>	<b>90,06</b>				
<b>ЗАВТРАК ПОСЛЕ 11 ЛЕТ</b>						
100/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	45,00	184	9,6	15,4	1,9
30/15	БУТЕРБРОД С сыром	23,35	168	9,72	13,28	3,09
200	ЧАЙ С САХАРОМ	4,00	58	0,2		15,01
	<b>ИТОГО</b>	<b>72,35</b>				
<b>ОБЕД ДО 11 ЛЕТ</b>						
200	СУП КАРТОФ-НЫЙ С МАКАРОНАМИ	15,00	170	8,3	7,4	16,3
100/5	ЗАПЕКАНКА КАРТОФ-АЯ С МЯСОМ	57,00	164	3,05	3,55	14,9
200	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	12,04	126	0,2	00,5	15,01
20	ХЛЕБ ОКСКИЙ	3,00	38	1,32	0,22	8,02
	<b>ИТОГО</b>	<b>87,04</b>				
<b>ОБЕД ПОСЛЕ 11 ЛЕТ</b>						
30	САЛАТ ИЗ СВОЩЕЙ	10,87	92,8	1,4	6,01	8,26
200	СУП КАР- НЫЙ С МАКАРОНАМИ	15,00	170	8,3	7,4	16,3
100/5	ЗАПЕКАНКА КАРТОФ-АЯ С МЯСОМ	57,70	164	3,05	3,55	14,9
200	КОМПОТ ИЗ СВ ЯБЛОК	15,00	118	0,2	0,05	15,01
20	ХЛЕБ ОКСКИЙ	3,00	38	1,32	0,22	8,02
	<b>ИТОГО</b>	<b>101,57</b>				

ЗАВ ПРОИЗВ *И.И. ПОВИКОВА* И.И.БУХГАЛТЕР *Т.А. ЕВГЕНЬЕВА* Т.А.

ООО «ПИТСЕРВИС»

среда

Утверждаю директор  
ГБОУ РК «СШИ»

МЕНЮ НА 23 НОЯБРЯ 2022Г

выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ЦЕНА	ККАЛ	белки	жиры	углеи
	<b>ЗАВТРАК ДО 11ЛЕТ</b>					
150/30	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	56,06	311	9,77	8,82	31,82
20/20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ ЯЙЦОМ	30,00	139	4,27	9,74	8,63
200	ЧАЙ С САХАРОМ	4,00	58	0,2		15,01
	<b>ИТОГО</b>	<b>90,06</b>				
	<b>ЗАВТРАК ПОСЛЕ 11ЛЕТ</b>					
200/10	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	30,00	236	6,83	9,38	24,36
30/25	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15,00	147	4,92	3,83	22,17
200	ЧАЙ С САХАРОМ	4,00	58	0,2		15,01
120	АПЕЛЬСИН	23,55	117	3,0		42
	<b>ИТОГО</b>	<b>72,55</b>				
	<b>ОБЕД ДО 11ЛЕТ</b>					
200/10	ЩИ ИЗ СВ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	20,00	96	3,95	5,12	8,48
35/35	ГУЛЯШ ИЗ ГРУДОК	40,04	65	5,2	3,92	2,56
100	КАПУСТА СВ ТУШЕНАЯ	20,00	94	3,05	4,85	10,88
200	ЧАЙ С САХАРОМ	4,00	58	0,2		15,01
20	ХЛЕБ ОКСКИЙ	3,00	38	1,32	0,22	8,02
	<b>ИТОГО</b>	<b>87,04</b>				
	<b>ОБЕД ПОСЛЕ 11ЛЕТ</b>					
30	ОГУРЕЦ ПОРЦИОННЫЙ	8,57	37	0,24		0,79
200/10	ЩИ ИЗ СВ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	20,00	96	3,95	5,12	8,48
40/40	ГУЛЯШ ИЗ ГРУДОК	46,00	84	6,4	4,92	3,56
100	КАПУСТА СВ ТУШЕНАЯ	20,00	94	3,05	4,85	10,88
200	ЧАЙ С САХАРОМ	4,00	58	0,2		15,01
20	ХЛЕБ ОКСКИЙ	3,00	38	1,32	0,22	8,02
	<b>ИТОГО</b>	<b>101,57</b>				

ЗАВ ПРОИЗВ *И.И. Новикова* НОВИКОВА И.И.БУХГАЛТЕР *Т.А. Евгеньева* ЕВГЕНЬЕВА Т.А.



ООО «ПИТСЕРВИС»

четверг

Утверждаю директор  
ГБОУ РК «СЦИ»

МЕНЮ НА 24 НОЯБРЯ 2022Г

ЗАВТРАК ДО ПЛЕТ						
110/20	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩМОЛОКОМ	82,06	335	17,43	29,8	26,94
200	ЧАЙ С САХАРОМ	4,00	58	0,2		15,01
30	ХЛЕБ ОКСКИЙ	4,00	57	1,95	0,33	12,03
ИТОГО		90,06				
ЗАВТРАК ПОСЛЕ ПЛЕТ						
150/20	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	42,17	270	28,8	30,24	28,67
60	ПЕЧЕНЬЕ	23,38	152	4,92	3,83	22,17
200/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	7,00	63	0,2	0,05	15,01
ИТОГО		72,55				
ОБЕД ДО ПЛЕТ						
200/10	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	20,00	151	32,4	6,32	16,23
150/20	ПЛОВ ИЗ КУРЫ, ОГУРЕЦ СОЛ	60,04	302	29,2	5,35	0,00
200	ЧАЙ С САХАРОМ	4,00	58	0,2		15,01
20	ХЛЕБ ОКСКИЙ	3,00	38	1,32	0,22	8,02
ИТОГО		87,04				
ОБЕД ПОСЛЕ ПЛЕТ						
250/10	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	20,00	151	32,4	6,32	16,23
150/20	ПЛОВ ИЗ КУРЫ, ОГУРЕЦ СОЛ	60,04	302	29,2	5,35	13,26
200	КОМПЛОТ ИЗ ИЗЮМА	18,53	170	0,68	0,28	24,63
20	ХЛЕБ ОКСКИЙ	3,00	38	1,32	0,22	8,02
ИТОГО		101,57				



ЗАВ ПРОИЗВ *И.И. Новикова* НОВИКОВА И.И.БУХГАЛТЕР *Т.А. Евгеньева* ЕВГЕНЬЕВА Т.А.

ООО "ПИТСЕРВИС"

пятница

Утверждено директор  
ГБОУ РК «СПИИ»

пяти выход	МЕНЮ НА 25 НОЯБРЯ 2022Г	НАИМЕНОВАНИЕ	ЦЕНА	ККАЛ	белки	жиры	углев
		<b>ЗАВТРАК ДО 11ЛЕТ</b>					
50/50		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	55,00	177	2,53	7,25	12,69
150		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	25,00	221	3,39	6,09	22,79
200/10		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	7,06	165	0,2		17,2
20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,00	38	1,32	0,22	8,02
		<b>ИТОГО</b>	<b>90,06</b>				
		<b>ЗАВТРАК ПОСЛЕ 11ЛЕТ</b>					
50		СОСИСКА ОТВАРНАЯ	40,00	188	12,3	25,3	0,00
100		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	15,00	161	3,39	6,09	22,79
30		ОГУРЕЦ ПОРЦИОННЫЙ	10,55	147	4,92	3,83	22,17
200		ЧАЙ С САХАРОМ	4,00	58	0,2		15,01
20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,00	38	1,32	0,22	8,02
		<b>ИТОГО</b>	<b>72,55</b>				
		<b>ОБЕД ДО 11ЛЕТ</b>					
200/10		РАССОЛЬНИК ЛЕН-СКИЙ СО СМЕТАНОЙ	20,00	166	4,88	8,27	13,27
50/50		РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ	45,00	130	13,6	9,8	16,8
100		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	16,04	99	2,1	3,04	13,5
180		ЧАЙ С САХАРОМ	3,00	58	0,2		15,01
20		ХЛЕБ ОКСКИЙ	3,00	38	1,32	0,22	8,02
		<b>ИТОГО</b>	<b>87,04</b>				
		<b>ОБЕД ПОСЛЕ 11ЛЕТ</b>					
200/10		РАССОЛЬНИК ЛЕН-СКИЙ СО СМЕТАНОЙ	20,00	166	4,88	8,27	13,26
50/50		РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ	45,00	130	13,6	9,8	16,8
100		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	16,00	99	2,1	3,04	13,5
200		ЧАЙ С САХАРОМ	4,00	58	0,2		15,01
50		БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	13,57	98	0,16	0,16	27,88
20		ХЛЕБ ОКСКИЙ	3,00	38	1,32	0,22	8,02
		<b>ИТОГО</b>	<b>101,57</b>				

ЗАВ ПРОИЗВ  НОВИКОВА И.И.БУХГАЛТЕР  ЕВГЕНЬЕВА Т.А.